

LUMIÈRE BLEUE

Peu nocive à l'état naturel, car émise à un faible niveau par le soleil, cette dernière est bien plus dangereuse sous forme artificielle.

LES RISQUES DE LA LUMIÈRE MODERNE :

Un nombre important d'appareils électroniques auxquels nous sommes exposés au quotidien, tels que les LED ou les écrans plat TFT (écrans d'ordinateurs, télévision) émettent un fort rayonnement de lumière bleue appelée aussi lumière à Haute Energie Visible (HEV).

En effet, contrairement à la lumière blanche naturelle qui possède un spectre de couleurs harmonieux, les sources de lumière modernes ont un spectre discontinu avec une forte propension de couleur bleu.

Une exposition en continue à cette lumière est néfaste car elle entraîne des troubles de la vision (éblouissement, vision floue), et peut causer des dommages irréversibles tels que la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA), aussi connue sous le nom de maladie de la « tâche jaune ».

Notre ère Hightech implique une exposition constante à ces appareils qui endommage non seulement nos yeux, mais aussi notre santé en perturbant notre cycle biologique. En effet, notre rythme circadien est affecté par l'exposition à la lumière. Notre organisme sécrète des hormones d'éveil lorsque l'on perçoit de la lumière, le phénomène inverse se produit lorsqu'il fait sombre. La lumière bleue dérègle ce cycle naturel provoquant ainsi des troubles du sommeil et d'humeur.

Des marques telles qu'Essilor, ainsi qu'Optique Distribution sont parvenues à développer des verres permettant une protection optimale contre les rayonnements nocifs de la lumière bleue. Ces derniers filtrent la propension excessive de lumière bleue émise par les éclairages artificiels, laissant ainsi passer les rayons bénéfiques, tout en filtrant ceux ayant un effet néfaste entraînant la DMLA ou la cataracte.

“Une exposition en continue à cette lumière est néfaste car elle entraîne des troubles de la vision”

ATTENTION
LES YEUX!
ATTENTION
LES YEUX!
ATTENTION
LES YEUX!
ATTENTION